

男性健康全周期，防治康管共守护

——广西医学会男科学分会开展 2026 年中国男性健康日系列公益活动

为普及男性健康知识，引导树立“自身健康第一责任人”理念，在第 27 个“中国男性健康日”到来之际，由广西医学会、广西卫生科教管理学会主办，广西医学会男科学分会、广西卫生科教管理学会生殖与性健康专业委员会承办，广西壮族自治区生殖医院、广西医科大学第一附属医院共同协办的主题公益系列活动顺利开展，通过线下义诊及公益讲座、线上科普直播、惠民筛查等相结合的方式，把优质的健康服务送到群众身边。

●名医汇聚，专场义诊暖人心

在男性健康日到来前夕，广西医学会男科学分会主任委员刘刚教授带领分会专家团队，于 10 月 27 日上午在广西医科大学第一附属医院率先开展专场义诊。专家团队耐心细致地为到场男性解答生殖健康、备孕指导、前列腺养护等方面的疑问，并结合个人日常作息与身体状况，给出针对性的健康调理建议。不少在场群众表示，专家的讲解通俗易懂，活动有效纠正了群众对生殖健康问题的既往认知偏差，消除了就诊顾虑。当天共为百余名男性提供了免费诊疗咨询服务。



●云端科普，破除备孕常见误区

10月27日晚间，广西壮族自治区生殖医院生殖男科主治医师陈其桂与男科实验室检验师蒙继煜围绕大众关心的备孕难题开展专场直播，对“精液差即不育”“禁欲越久越好”等常见误区进行科普解读，细致讲解精液报告判读、科学备孕等知识，实时在线答疑，拓宽科普辐射范围。

广西生殖医院 专业解答

中国男性健康日

449人看过 · 75人在线 > 00:17:49

专场直播 创建预告

读懂精子、科学备孕、常见不育问题答疑

陈其桂 广西壮族自治区生殖医院 生殖男科 主治医师 执业证号: 110450000051406

蒙继煜 广西壮族自治区生殖医院 男科实验室 检验师

不同禁欲时间精子DFI的变化

●线下讲座，倡导健康生活方式

男性健康日当天，广西壮族自治区生殖医院在八楼大厅开展线下公益讲座，男科副主任医师罗权海以《男性生育力保护，从生活习惯说起》为题，从日常作息、生活方式等角度，讲解男性生育力养护要点，同步科普备孕期间协同提升卵子质量的相关知识，现场互动踊跃，

答疑交流氛围浓厚。



●惠民筛查，护航男性生殖健康

与此同时，惠民筛查活动同步落地。广西壮族自治区生殖医院泌尿外科（生殖男科）推出精液常规检查 0.01 元/人次公益惠民项目，面向备孕、生育力评估、复查随访的男性开放，呼吁广大男性主动关注自身生殖健康，积极参与健康筛查。

此次系列活动，将健康科普与惠民服务一体推进，有效提升广大男性对生殖健康、优生优育的认知。下一步，广西医学会男科学分会将持续立足群众生殖健康需求，充分发挥专科特色优势，常态化组织科普宣传、公益义诊和惠民筛查活动，持续传播科学生殖健康理念，用心守护男性身心健康，助力家庭幸福，为优生优育事业持续赋能。（刘贤妹）