

广西医学会

桂医会〔2026〕221号

关于举办广西医学会睡眠医学2026年学术年会 暨睡眠障碍多学科(MDT)诊疗规范与新进展 培训班的通知

各有关单位:

《健康中国2030规划纲要》提出“全民良好睡眠”目标，睡眠健康已成为国民健康重要基石。当前我区睡眠医学学科发展迅速但基层诊疗能力仍不均衡，多学科协作刚刚起步。为提升全区睡眠疾病规范化诊疗水平，促进药物治疗与物理治疗、行为认知治疗等非药物治疗手段的深度融合，推广多学科协作模式，切实提高全区睡眠疾病综合防治水平，由广西医学会主办、广西医学会睡眠医学分会承办、广西壮族自治区脑科医院协办的“广西医学会睡眠医学2026年学术年会暨睡眠障碍多学科(MDT)诊疗规范与新进展培训班”，定于2026年10月23-25日在南宁市举办。届时将邀请国内及区内知名专家，就睡眠医学新理论、新技术及临床实践进行深入交流，热忱欢迎各位同道踊跃参会。现将会议有关事宜通知如下:

一、会议时间、地点

(一) 时间: 2026年10月23日(周五) 15:00-20:00报到, 24日全天学术会议及培训, 25日上午撤离;

(二) 地点: 南宁万丽酒店(南宁市良庆区宋厢路9号)。

二、参会人员

- （一）广西医学会睡眠医学分会第一届全体委员（对于累计三次无故缺席专科分会委员会议或常委会议的成员，经常委会讨论通过，作自动离会处理）；
- （二）广西医学会睡眠医学分会第二届委员候选人；
- （三）全区各级医疗机构从事睡眠医学科及相关专业医务人员；
- （四）自愿支持会议的单位、机构。

三、会议内容

- （一）专题讲座；
- （二）睡眠医学分会全体委员会议、常务委员会议；
- （三）2026年广西医学会健康睡眠科普比赛。

四、报名方式及其他

（一）会议费用：会务费600元/人；往返交通费、住宿费自理，费用回单位报销；

（二）交费方式：统一通过系统注册交费，于2026年10月20日前扫描下方二维码或登陆网址<https://2026gxsn.sciconf.cn>（支持微信、支付宝，如需使用公务卡可微信绑定后支付）；

（三）发票查询及下载：会议结束3个工作日后，请登录收票人邮箱下载电子发票（搜索邮件“百旺金穗云”）。已报名交费但无法参会学员，可于报到前1天在报名系统申请退费，逾期不予受理；

（四）个人会员费：请专科分会委员及专科成员按《广西医学会关于收取会员会费的通知》缴纳会员费。委员缴纳会员费情况作为分会年度考核指标之一。（详见广西医学会官网“信息公开”）；

（五）住宿：不统一预订，如需住宿请自行联系会议或周边酒店。

南宁万丽酒店：单间/标间330元（含早），联系人：伍经理
19378988909。

（六）学分授予：自治区级继续医学教育项目学分【项目编号：202603030900026（省）】。参会者自行在手机上下载“医教管理APP”，会议期间完成现场扫码考勤、评价及考试，经自治区继续医学教育委员会审批后授予相应学分。

（七）参会要求：会议期间不组织与会专家或代表参加大会日程以外的活动，支持会议单位、机构不得进行与收费挂钩的品牌推介、成果发布、论文发表等活动；

（八）通知查询及下载方式

1. 广西医学会网站 www.gxma.org.cn;
2. 广西医学会微信公众号 [guangxiyxh](#)。

（九）联系人及电话

1. 专科分会联系人：黄蓓（秘书）13471244615
蒙春夏（秘书）18077229987
2. 广西医学会联系人：黄龙 0771-2803063



广西医学会睡眠医学2026年学术年会
报名二维码



欢迎关注广西医学会微信公众号

附件：会议日程表



附件

广西医学会睡眠医学2026年学术年会暨睡眠障碍多学科(MDT)
诊疗规范与新进展培训班日程表（最终日程以会议现场发布为准）

期	时间	内容	主讲人	主持人
10月23日 下午	15:00-18:00	2026 年健康睡眠科普比赛	评委：罗隽、戴剑、覃文格、郁镠宇、潘丽妹	
10月24日 上午	8:00-8:10	领导致辞		
	8:10-8:50	慢性失眠障碍个体化精准治疗	潘集阳 教授 暨南大学附属第一医院	待定
	8:50-9:30	睡眠记忆神经调控技术新进展	徐勇 教授 中山大学附属第八医院	
	9:30-10:10	失眠共并焦虑抑郁的临床管理策略	陈葵教授 首都医科大学附属北京友谊医院	
	10:10-10:20	休 息		
	10:20-11:00	心力衰竭合并睡眠障碍的干预策略	韦玉华 教授 广西壮族自治区脑科医院	待定
	11:00-11:30	睡眠障碍学科建设的现状与未来：从临床到科研的整合路径	赵明明 教授 广西壮族自治区人民医院	
	11:30-12:00	多导睡眠监测：睡眠医学的“金标准”技术解析	李诗燕 教授 广西壮族自治区脑科医院	
	12:00-14:30	午 休		
10月24日 下午	14:30-15:00	守护童梦：儿童睡眠障碍的识别与科学管理	罗隽 教授 南宁市第五人民医院	待定
	15:00-15:30	银龄睡眠障碍的多学科诊疗新进展：共病管理·认知保护·功能康复	戴剑 教授 广西壮族自治区江滨医院	
	15:30-15:40	休 息		
	15:40-16:10	睡眠-觉醒节律障碍诊疗新进展	潘丽妹 教授 广西壮族自治区脑科医院	待定
	16:10-16:40	睡眠与心身健康的肠脑轴机制	蒙春夏 教授 广西壮族自治区脑科医院	
	16:40-17:20	躯体疾病伴睡眠障碍的诊疗	叶庆红 教授 桂林医科大学第一附属医院	
		总 结		