

健康科普进校园 科技筑梦向未来 “大众科普·学会在行动”之“健康中国·科普先行——全国科普月健康科普校园行”活动

9月9日，2026年全国科普月八桂科普大行动“大众科普·学会在行动”之“健康中国·科普先行——全国科普月健康科普校园行”专项活动在桂林市卓然学校举行。活动由广西医学会主办，桂林医科大学第一附属医院协办，该院健康管理（体检）中心医护人员为全校2000余名师生献上了一场沉浸式医学健康科普盛宴。



启动仪式上，机器人展演、无人机表演、科普互动、科普剧轮番登场，现场气氛热烈。活动正式开启以“科技改变生活 创新赢得未来”为主题的九月科普系列活动，让广大师生近距离感受科学魅力，进一步拓宽科学视野、提升科学素养。



活动现场设置健康科普专区，由桂林医科大学第一附属医院医学科普专家团队精心策划打造六大科普体验板块，把专业医学知识巧妙转化为可看、可学、可体验的趣味互动项目。专区配备人体医学模型、心肺复苏模拟教具、科普宣传折页、闯关打卡物料、文创礼品及香囊手工耗材等，依次设置知识闯关、模型教学、中医文化、口腔保健、应急救护、心理疏导六大体验内容，引导群众在互动体验中学知识、练技能，现场人气高涨、秩序井然。



活动按主题设置六个体验区域，内容循序渐进、形式动静结合。一是科普知识抢答闯关区，设置多轮打卡关卡，题库覆盖健康常识、应急避险、中医养生、口腔保健、心理健康等内容，以游戏化方式传播健康知识。二是医学模型体验区，依托人体骨骼、内脏实物模型，由科普志愿者讲解人体生理基础知识，引导学生观察思考，增强对人体构造的直观认识。三是中医养生体验区，围绕青少年脾胃养护、穴位护眼、日常祛湿等内容开展讲解，组织学生体验穴位按压、制作中药香囊，传播中医药文化。四是口腔健康区，采取“科普讲座+免费筛查”形式，专家现场示范巴氏刷牙法和牙线使用方法，普及龋齿防控知识。五是应急救护实操区，针对校园磕碰、气道异物梗阻、中暑等常见突发情况，运用模拟教具分组教授心肺复苏、海姆立克急救法和外伤止血包扎技能，逐一纠正动作要领。六是心理辅导区，聚焦学业压力、人际交往、情绪调节等问题，运用情绪卡牌、团体分享和一对一疏导等方式，帮助学生掌握情绪调节方法。





本次活动是我会发挥专家资源汇聚优势、搭建学术与科普融合平台的一次生动实践，也是联动广西科普教育基地——桂林医科大学第一附属医院健康管理（体检）中心，深化医校协同、医社协同开展健康科普的一次有益探索。

下一步，我会将认真总结本次校园行活动的经验，建立健全常态化科普工作机制。一方面，推动优质科普课程进校园、进社区，广泛开展科普讲座、实操实训和科普研学活动；另一方面，充分发挥科普基地阵地作用，面向青少年开放科普实践场景，开设沉浸式健康实践课堂，发展壮大医学科普志愿者队伍，着力打造“学会+科普教育基地”医学科普特色品牌，把更多优质健康科普服务送到群众身边，为健康中国、健康广西建设贡献学会力量。