

广西医学会“健康广西·生命护航”生命教育公众科普活动走进广西科技馆

2026年8月25日，由广西医学会主办，广西科技馆、广西医科大学第二附属医院联合承办的“健康广西·生命护航——生命教育公众科普行动”在广西科技馆开展。活动聚焦青少年健康需求，整合多学科医疗资源，以“科普小课堂+沉浸式实操体验+趣味互动答疑”的多元形式，让广大市民朋友在“看、听、动手体验”中学习生命健康技能。



科普活动现场

本次活动紧密结合青少年健康需求，设置小课堂讲课与分区体验两大环节。小课堂环节，急诊科、口腔科、中医科、心理卫生科四大特色专科专家轮番登台授课，用通俗易懂的语言讲解应急救护、口腔防护、中医养生、情绪管理等核心内容，让晦涩的医学知识变得易懂、易学、易用。



健康科普讲堂

活动现场，四大体验区域同步开放，市民朋友们在工作人员的专业指导下，沉浸式体验健康。

在急诊急救体验区，医护团队聚焦日常突发意外场景，开展应急救护专项科普。现场手把手教学心肺复苏、海姆立克急救、外伤包扎等实用技能，通过实景演示、学员实操、现场纠错指导的方式，让青少年快速掌握突发窒息、外伤、心跳骤停等场景的自救互救技巧。



急诊急救体验区

中医文化体验区以“艾香沁人·囊纳安康”为主题开展趣味体验。现场设置艾草锤手作、中药香囊配伍两大体验项目，大家亲手研磨药材、制作养生艾草锤与中药香囊，在动手实践中感受中医药的独特魅力与养生智慧，沉浸式传承传统中医药文化。



中医文化体验区

口腔卫生体验区紧扣青少年口腔健康痛点，通过蛀牙小实验、饮料含糖大对比、亲子刷牙 PK 赛、牙外伤科普讲解等丰富形式，直观展示龋齿危害、科学刷牙方法与牙外伤应急处理方式，搭配可爱人偶互动、礼品派发，寓教于乐引导青少年养成良好口腔卫生习惯。



口腔卫生体验区

心理卫生体验区聚焦青少年心理健康与情绪管理，开设多元疗愈体验专区。通过鼓圈疗愈、脑功能检测以及体验黏土、情绪沙瓶、扭扭棒、拼豆豆等手工疗愈项目，帮助青少年科学认知自我情绪，学习情绪疏导、压力调节的实用方法，引导青少年保持积极乐观的心态。



心理卫生体验区

此次科普活动将专业医疗知识与趣味实践深度融合，打破传统科普单一宣讲模式，让健康知识走出医院、贴近大众。学会将持续深耕公益科普事业，常态化开展多元化健康科普活动，普及科学健康理念与实用防护技能，以专业力量赋能全民健康，为健康广西建设注入更多公益力量。

